

КАК КОШКА С СОБАКОЙ

5 способов уладить
конфликты
между братьями
и сестрами



Кого ты больше любишь?

- Если ребенок чувствует, что мать (или отец) больше любит его брата или сестру, он неминуемо обидится и начнет срывать на младшем свое недовольство.
- Если дети прямо спрашивают, кого из них вы любите больше, говорить об одинаковом отношении — не самая лучшая стратегия. Они все равно не поверят. Лучше подчеркнуть их индивидуальность.

Например, так: «Каждый из вас для меня особенный. Ты мой единственный, другого такого нет в целом мире».

НЕ ЗАСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ДЕЛИТЬСЯ ИГРУШКАМИ, УСТАНОВЛИВАЯ ОЧЕРЕДНОСТЬ



Этот сценарий не учит детей делиться и способствует закреплению плохого поведения. Ребенку дают понять, что отнимать игрушки у других, орать и жаловаться — в порядке вещей.

Предоставьте ребенку возможность самому решать, сколько времени он будет играть, прежде чем наступит очередь его брата или сестры.

Признайте чувства ребенка, вынужденного ждать, и предложите ему поиграть с чем-нибудь другим. Когда его брат или сестра наконец отдадут игрушку, это произойдет по их собственной воле — и это очень важно.

ОТНОСИТЕСЬ К ДЕТЯМ СПРАВЕДЛИВО, А НЕ ОДИНАКОВО



Дети предпочитают справедливое отношение, а не одинаковое: они хотят, чтобы родители действовали в соответствии с потребностями каждого ребенка. Они хотят, чтобы уважали и учитывали их индивидуальность.



Устраивайте больше семейных праздников. Душевные посиделки, прогулки, путешествия объединяют детей, и каждый чувствует себя важным.



Поощряя одного ребенка, мотивируйте другого следовать его примеру.

БУДЬТЕ МЕДИАТОРОМ, А НЕ АРБИТРОМ

- Разберитесь в ситуации и установите основные правила, которые должны предотвратить ссоры в будущем.
- Попросите каждого по очереди рассказать, что случилось, и определите предмет спора и точки соприкосновения.
- **Воспитывайте отношения взаимопонимания и эмпатии между братьями и сестрами**, предлагайте им обсуждать свои чувства. Просите каждого ребенка повторить то, что сказал другой.
- Помогите детям вместе придумать решение проблемы. Если им не удастся придумать ничего путного, вы можете предложить свои варианты.

НЕ СРАВНИВАЙТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ. НИКОГДА

Старайтесь не говорить: «Ого, ты бьешь мяч почти так же далеко, как твой брат!»

Лучше скажите: «Подумать только, как далеко ты послал мяч!» — и дети отлично поймут, что вы хотели сказать.

Постарайтесь также не говорить: «Когда твоему брату было пять, он каждый день одевался сам. Почему ты не делаешь этого?».



Такого рода замечания заставляют ребенка чувствовать стыд и недовольство собой и только усугубляют чувство неприязни между братьями и сестрами.