

Памятка родителям по созданию благоприятной семейной атмосферы

Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.

Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребенок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будете.

Если у вас есть возможность погулять с ребенком, не упускайте ее. Совместные прогулки – это общие, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.

Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задавать нейтральные вопросы: «Что было интересного в дошкольном учреждении?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни.

Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.

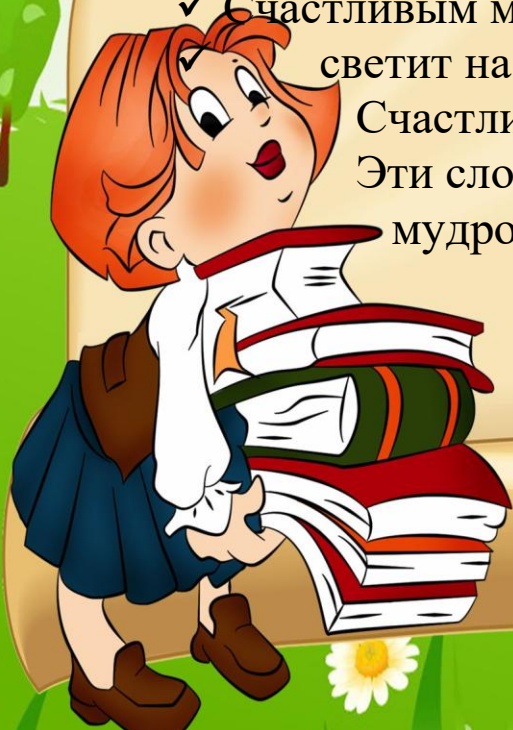




Советы родителям

- ✓ Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
- ✓ Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- ✓ Если ребенка постоянно высмеивают, он становится замкнутым.
- ✓ Если ребенок растет в терпимости, он учится понимать других.
- ✓ Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
- ✓ Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.
- ✓ Бездуховность – условие для проступков и преступлений среди детей.
- ✓ Общайтесь с детьми как можно чаще.
- ✓ Не кричите на детей, и вы убедитесь, что ребенок научился вас слушать.
- ✓ Помните, что если вы человек добрый, вас будут окружать добрые люди, если вы человек злой – то злые.
- ✓ Будьте милосердны!
- ✓ Счастливым можно быть, если «дома папа, мама, лампа светит на столе...»

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома». Эти слова Л.Толстого не потеряли своего мудрого значения и в наше время.





Заповеди для родителей

1. Не жди, что ваш ребенок будет таким, как вы, или таким как вы хотите. Помоги ему стать не вами, а собой.
2. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб, ибо что посеешь, то и взойдет.
3. Не относись к его проблемам свысока: тяжесть жизни дана каждому по силам и будь, уверен, ему его ноша тяжела не меньше, чем тебе твоя, а может быть и больше.
4. Не унижай!
5. Не мучь себя, если не можешь чего-то сделать для своего ребенка – мучь, если можешь и не делаешь.
6. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы другие сделали твоему.
7. Люби своего ребенка любим: не талантливым, неудачливым, некрасивым.
8. Общаясь с ним – радуйся, потому что ребенок - это праздник – пока с тобой.

