# Консультация для родителей

**«Артикуляционная гимнастика в домашних условиях»**

Для красивой и правильной речи ребенка необходимо выработать четкие и согласованные движения органов артикуляции с этой целью необходимо использовать артикуляционную гимнастику.

Что же такое артикуляционная гимнастика? Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений, одни из которых помогают улучшить подвижность органов артикуляции, другие — увеличить объём и силу движений, третьи вырабатывают точность позы губ, языка, необходимую для произнесения того или иного звука.

# Правила проведения артикуляционной гимнастики:

* Нельзя заставлять ребенка заниматься. Ему должно быть интересно. Это можно сделать, включив фоном приятную музыку, позвав на занятие любимую игрушку и выполняя упражнения в виде игры.
* Хвалить ребенка за успехи.
* Проводить гимнастику не чаще 2-3 раз в день.
* Выполнять артикуляционный комплекс ежедневно, не дольше 10-12 минут.
* Включать не более 1 нового упражнения.
* Делать более 2-3 упражнений для самых первых занятий.
* Не повторять артикуляционное движение более 5 раз за подход.
* Выполнять упражнения перед зеркалом, чтобы ребенок видел себя и движения своих губ и языка.
* Стоять/сидеть взрослый должен за ребенком перед зеркалом или находиться напротив малыша (если зеркало совсем маленькое).
* Делает упражнение взрослый, а ребенок за ним повторяет. Затем малыш выполняет его самостоятельно.
* Делать упражнения в комплексе от простого к сложному. Родитель контролирует правильность выполнения движений. При необходимости можно помочь малышу — например, подвинуть язык в сторону ложкой или другим безопасным предметом.
* Сочетать в артикуляционном комплексе динамические и статические упражнения.
* Держать губы, язык или щеки при выполнении статических упражнений надо в определенном положении 5-10 секунд.

Теперь разберем подробнее, какие артикуляционные упражнения бывают:

***Статические упражнения*** – это упражнения, где ребенок выполняет определенный уклад, позу щек, губ, языка. Это такие упражнения как:

* «Заборчик»,
* «Хоботок»,
* «Чашечка»,
* «Блинчик»,
* «Иголочка».

Статические упражнение должны удерживаться ребенком в течение 5 – 10 секунд, то есть мало показать, главное уметь удержать позу. Например, говорим ребенку: «Ты будешь выполнять упражнение, а я буду считать».

***Динамические упражнения*** – это упражнения, где необходимо правильное движения щек, губ, языка. Например, в упражнениях:

* «Часики»,
* «Качели»,
* «Чистим зубки»,
* «Вкусное варенье».

Эти упражнения тоже проводятся под счет, только при каждом счете ребенку необходимо поменять положение щек, губ или языка. В упражнение

«Качели» можно считать, таким образом, ребенок поднимает – опускает язык вверх – вниз, а взрослый считает «кач – кач».

Упражнения для артикуляционной гимнастики

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Заборчик  Зубы верхней челюсти стоят на зубах нижней, губы в улыбке. | http://lumno.ukit.me/uploads/s/i/o/4/io4zbuqjcbq2/img/full_Bot9f2ZF.jpg |
| 2. Блинчик  Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал. | https://i.ytimg.com/vi/KOUc9TVIb6Y/maxresdefault.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| 3. Часики  Высунуть узкий язык и тянуть его попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать языком из угла в угол рта в медленном темпе под счет. | http://www.logoped-tver.ru/images/artik_gimn/artik_gimn9.jpg |
| 4. Горка  Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам, кончик языка упереть в нижние  передние зубы. | https://kudryavtceva-ppds5.edumsko.ru/uploads/3000/8605/section/254694/kacheli_1.jpg |
| 5. Грибок  Раскрыть рот, присосать язык к нёбу.  Не отрывая язык от неба сильно оттянуть вниз нижнюю челюсть. | https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=05ee5b8cb73b3d6d177435d1b4a77c5e&n=33&w=215&h=150 |
| 6. Качели  Высунуть узкий язык. Тянуться попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать. |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 7. Чашечка  Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху, потянуть к верхним зубам, но не касаться их. | https://i.ytimg.com/vi/Wkc8Ino5sLs/maxresdefault.jpg |
| 8. Вкусное варенье  Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу, убрать язык вглубь рта. | https://i.pinimg.com/originals/37/51/d2/3751d2e8d04455988ab901d2fdbeb750.jpg |
| 9. Маляр  Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по  нёбу. | https://fsd.multiurok.ru/html/2019/09/15/s_5d7e276d9f5e3/1204874_11.jpeg |
| 10. Лошадка  Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу и  отрывая от него. Тянуть подъязычную связку. | https://im0-tub-ru.yandex.net/i?id=05ee5b8cb73b3d6d177435d1b4a77c5e&n=33&w=215&h=150 |
| 11. Иголочка  Рот приоткрыть, язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать  узким. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10. | https://i.ytimg.com/vi/mvs0naHuayQ/maxresdefault.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| 12. Хоботок  Вытянуть сомкнутые губы вперёд  «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10. | https://i.ytimg.com/vi/U9FTJeJsfzQ/maxresdefault.jpg |
| 13. Чистим зубки  Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней и внешней стороны, делая движения из стороны в сторону. | http://metodich.ru/ulibka-ulibnutesya-bez-napryajeniya-chtobi-bili-vidni-perednie/16056_html_m64b818fa.jpg |

Помните: гимнастика не должна надоедать ребенку. Следите, чтобы он не уставал. Упражнения можно сопровождать небольшими стихотворениями. Их Вы сможете найти в книге Т.А. Куликовской «Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках».

Играйте с детьми и развивайте их речь, ее благозвучие, выразительность, хорошую дикцию. Искренне радуйтесь успехам детей, не скупитесь на похвалу и поощрения.

Подготовил учитель-логопед: Белик. А.Н.