

Проект «Будь здоров малыш»

Подготовила: воспитатель
второй группы раннего
возраста Иванова Е.В.

Актуальность

Ранний возраст-самое благоприятное время для воспитания у ребенка основ двигательной культуры, закаливания, привычки правильного питания, соблюдению культурно-гигиенических норм, потребности получения положительных эмоций, т.е. основ здорового образа жизни

С целью сохранения и укрепления здоровья малышей, привлечения их внимания к игровым ситуациям, связанным со здоровьем, развития культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, в группе возникла идея провести проект «Будь здоров малыш»

Проблема

Жизненный опыт детей 2-3 летнего возраста еще невелик, поэтому сформировать у них элементарные представления о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым, это и есть основное направление данного проекта.

Тип проекта: познавательно- игровой

Краткосрочный (1 неделя)

Участники проекта: воспитатель, дети второй группы раннего возраста и их родители

Цель: Сохранять и укреплять здоровье детей, использовать двигательную деятельность с детьми.

Задачи:

Для педагогов: создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки; активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Для детей: дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни; сохранить и укрепить здоровье детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.

Для родителей: способствовать созданию активной позиции родителей в совместной деятельности с детьми; заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье; Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам укрепления здоровья детей.

Ожидаемые результаты:

От детей:

Имеют представление о ценности здоровья

Укрепление здоровья через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.

Сформировано желание вести здоровый образ жизни

От родителей:

Повышение интереса родителей к укреплению здоровья ребенка в семье;

Повышение педагогической компетентности родителей по вопросам укрепления здоровья детей.

От педагогов:

Активизация и обогащение воспитательных умений родителей;

Повышение уверенности в собственных педагогических возможностях.

Этапы реализации проекта :

1 этап – подготовительный;

2 этап – практический;

3 этап – заключительный

Подготовительный этап:

Сбор информации и подготовка литературы по теме проекта, планирование, привлечение родителей к реализации проекта. Подбор дидактического оснащения проекта.

Практический этап

Формы и методы работы по реализации проекта с детьми :

Формы:

Наблюдения;

Беседы;

Подвижные и музыкальные игры;

Гимнастики (*утренние, дыхательные, после сна*);

Словесные:

Беседа, чтение художественной литературы, потешки, пословицы, загадки.

Наглядные:

Рассматривание иллюстраций, книг, показ воспитателем упражнений, гимнастик, физминуток

Игровые:

Дидактические игры, подвижные игры, пальчиковые игры, ролевые игры.

Работа с родителями:

1. Работа по изготовлению дорожки здоровья для группы
2. Игры на дыхание
3. Изготовление стенгазеты
4. Консультация «*Спорт для здоровья семьи*»

Анализ результатов проекта :

В ходе проекта были созданы условия для сохранения и укрепления здоровья детей, использования двигательной деятельности с детьми для формирования основ здорового образа жизни.



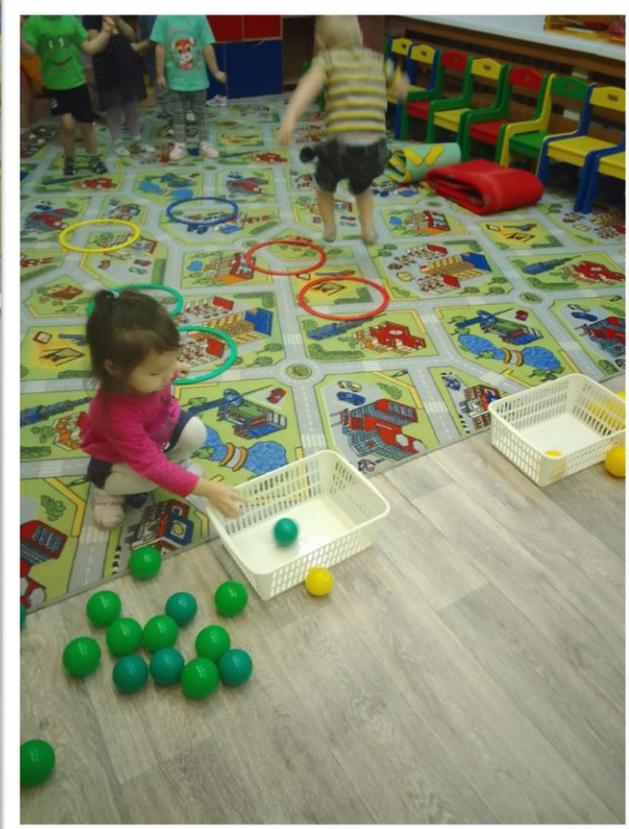


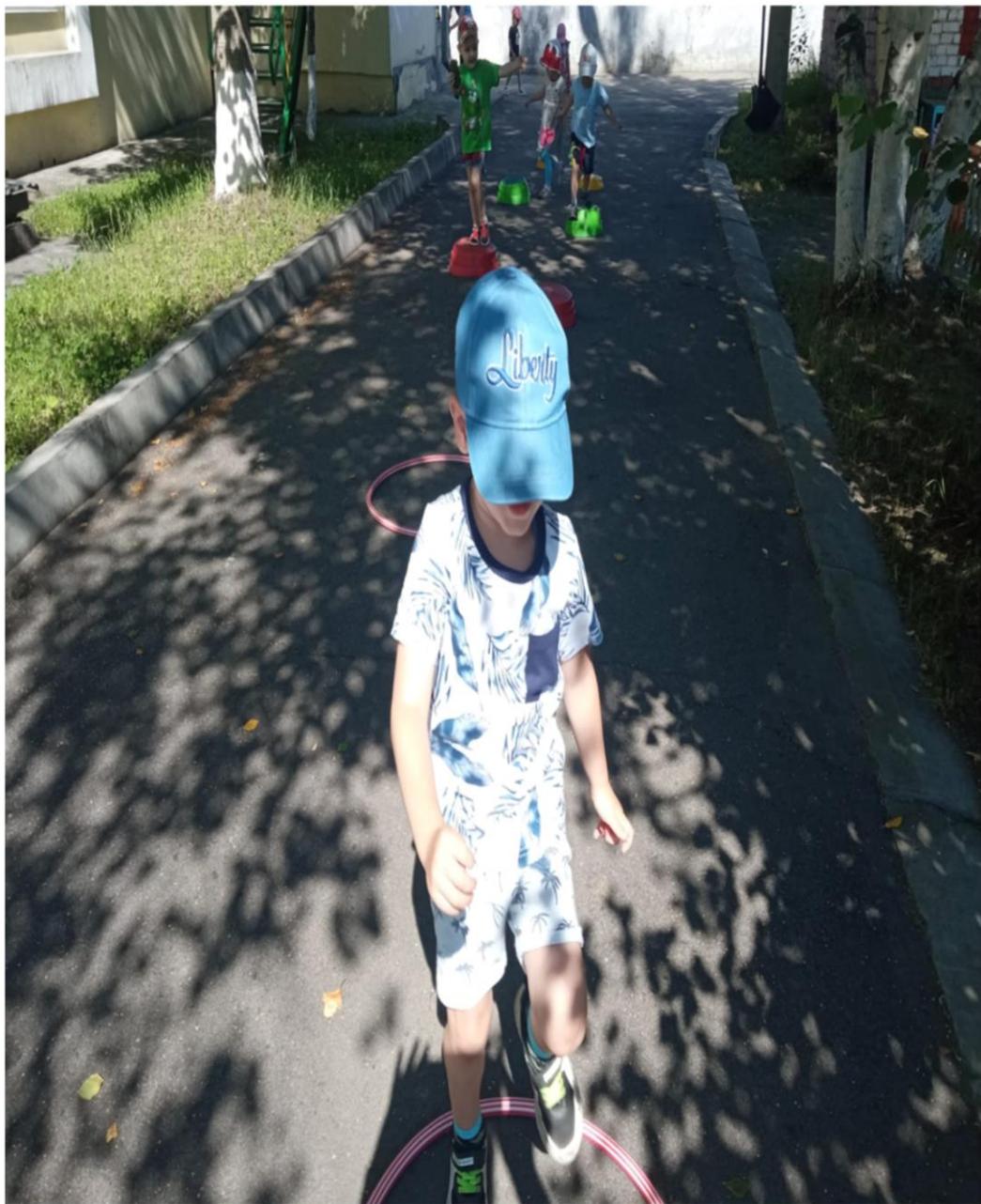














СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ