

# ПРИВИВКА ОТ ГРИППА — ЗА И ПРОТИВ. КАК ПРАВИЛЬНО ПРИНЯТЬ РЕШЕНИЕ?

---

Вакцинация, как способ защиты от потенциального заражения той или иной болезнью, достаточно популярна во всем мире. С каждым годом перечень профилактических прививок «прирастает» новыми заболеваниями. Наряду с относительно «новыми» прививками от гемофильной и пневмококковой инфекции, большое внимание уделяется вакцинации от гриппа. Прививка от гриппа за и против, беспристрастно и без прикрас.

## НЕ ТАК СТРАШЕН ГРИПП?

Грипп относится к группе острых респираторных заболеваний, однако в отличие от простуды, характеризуется тяжелым течением, сильным недомоганием, повышением температуры тела и высокой вероятностью возникновения осложнений.

### Признаки гриппозной инфекции

На сегодняшний день известно более двух тысяч вариаций вирусов гриппа. Заболевание носит сезонный характер, пик которого приходится на конец осени – начало зимы. Вирус гриппа обладает приспособляемостью, мутируя каждый год, он по-прежнему вызывает высокую заболеваемость.

#### К симптомам гриппа относятся:

- Повышение температуры тела до 39-40<sup>0</sup>С;
- Сильная интоксикация организма с ломотой в мышцах и костях, слабостью, головной болью, ознобом, лихорадкой;
- Светобоязнь, слезотечение;
- Сухой кашель, першение в носоглотке, боль за грудиной

Болезнь передается воздушно-капельным путем. Периодически массовые всплески заболеваемости достигают критических цифр, тогда медики говорят об эпидемиях и, даже, пандемиях.

## Ученые-вирусологи выделяют три вида вирусов гриппа:

- Вирус А – поражает птиц, в редких случаях опасен для человека;
- Вирус В – типичная причина сезонной заболеваемости людей
- Вирус С вызывает грипп, протекающий в легкой форме, с небольшими катаральными проявлениями без осложнений.

Если бы вирусы оставались «чистыми», классически выделенными, то проблем с ними не возникало бы: единожды созданная вакцина позволила бы забыть о гриппе так же, как, скажем, о чуме или холере.

Однако вирусы гриппа обладают способностью скрещиваться между собой, мутировать, выдавая в мир новые штаммы, иммунитета к которым у человека нет.

К пандемиям, когда речь идет о гибели миллионов людей, приводит вирус А. Его основными носителями считаются водоплавающие птицы: утки, гуси, чайки. И если у пернатых болезнь проявляется вялотекущей кишечной инфекцией, то у человека – тяжелой респираторным заболеванием с высочайшей летальностью.

В природе вирусы гриппа В и А постоянно видоизменяются. Если бы вирус был неизменен, то человек, переболевший гриппом, получал бы стойкий пожизненный иммунитет. Белковые молекулы вирусной оболочки скрещиваются, меняют структуру, и человек вновь и вновь оказывается беззащитен. «Птичий» и «свиной» грипп – не что иное, как вариации на тему животных вирусов, чрезвычайно опасных для человека.

Надо отметить, что свиньи легко заражаются «человеческим» гриппом, а так же способны подхватить некоторые разновидности вируса птиц. В итоге свинья – организм, в котором появляется штамм гриппозного вируса, заразного для человека.

Вирусы гриппа В не заражают птиц, поэтому не вызывают эпидемии, ежегодно видоизменяясь, вирусы В вызывают сезонные всплески гриппа.

На фоне всего вышесказанного возникает логичный вопрос: нужна ли вакцинация и делать ли прививку от гриппа, если вирус вновь окажется хитрее?

## ЧТО ТАКОЕ ПРИВИВКА ОТ ГРИППА

Медики подчеркивают важность вакцинации, как единственную реальную возможность защитить население от сезонной вспышки гриппа и его осложнений.

### Среди вакцин от гриппа выделяют:

1. Живые вакцины – в их состав входят живые, специально выведенные вирусы гриппа;
2. **Инактивированные (убитые) вакцины** — целые убитые вакцинные вирусы или их фрагменты, в зависимости от этого признака делятся на
  - Цельновирионные – содержат целые убитые высокоочищенные вирусы гриппа;
  - Расщепленные (сплит-вакцины) содержат разделенные внешние и внутренние белки, но вирус освобожден от белков куриных эмбрионов и липидного слоя;
  - Субъединичные вакцины содержат только поверхностные белки (кроме белка куриного эмбриона)

Инактивация вирусов производится с помощью тепловой обработки или химическим способом.

На фармацевтическом рынке представлены вакцины различных торговых марок. К сплит-вакцинам относят ваксигрипп, бегривак, ультрикс, флюарикс.

К субъединичным (такие прививки переносятся легче всего) относятся **совигрипп**, гриппол, инфлювак, агриппал.

Живые вакцины вводят назально, детям не ранее, чем с трехлетнего возраста. Перечень показаний для вакцинации живыми вакцинами значительно меньше, чем убитыми, а противопоказаний – напротив, больше.

**Инактивированные вакцины вводят подкожно, в плечо, вакцинацию можно начинать с шестимесячного возраста.**

## ПОЛЬЗА ВАКЦИНАЦИИ

По статистике ежегодная профилактическая вакцинация от гриппа значительно снижает уровень заболеваемости населения. Помимо этого, прививка способна:

- Защитить от осложнений, которые значительно опаснее самого гриппа;
- Стимулировать иммунные реакции организма, оберегая таким образом и от других вирусных заболеваний;
- Облегчить течение болезни при заражении

Современные вакцины – высокоочищенные медицинские препараты, поэтому риск возникновения осложнений после вакцинации сведен к минимуму.

Возможные побочные эффекты: насморк, небольшая заложенность горла и носа, незначительный подъем температуры тела, головная боль, общее недомогание.

#### **Кому рекомендована профилактическая вакцинация:**

- Людям, по роду службы контактирующим с большим количеством людей – преподавателям, медицинским работникам, воспитателям, продавцам, сотрудникам вокзалов и аэропортов и т.д.;
- Женщинам, планиующим забеременеть, беременным (2 и 3 триместры), кормящим;
- Детям и студентам;
- Пожилым людям;
- Детям и взрослым, имеющим поражения центральной нервной системы, патологии сердечно-сосудистой системы, заболевания почек, легких, эндокринные нарушения, заболевания иммунной системы

При беременности, кормящим женщинам, а так же, маленьким детям нужно использовать для вакцинации субъединичные вакцины.

#### **Сколько действует прививка и где можно сделать**

Прививаться следует ежегодно, поскольку антитела к вирусу гриппа, сформировавшиеся на 9-12 сутки после прививки, теряют свою активность и разрушаются через 6-12 месяцев (в зависимости от вакцины). Кроме того, в состав обновленных вакцин входят фрагменты вирусов, ожидаемых в «новом сезоне», что дает дополнительную защиту.

Прививку можно сделать в поликлинике по месту работы или жительства, в медицинских центрах, на предприятиях, имеющих медико-санитарные части. Детей и взрослых, относящихся к группам риска, прививают бесплатно. На вакцинацию ребенка свое согласие должны дать официальные представители-родители или лица, их замещающие.

## ВРЕД ПРИВИВОК ОТ ГРИППА

Существует перечень противопоказаний, при наличии которых прививку от гриппа делать нельзя. Поводом для медотвода служат:

1. Аллергия на составные компоненты вакцины и куриный белок;
2. Хронические заболевания в острой стадии;
3. Детский возраст (в зависимости от вида вакцины)

Некоторые вакцины противопоказаны беременным женщинам и в период лактации.

При назальном введении противопоказанием служит ринит, заложенность носа, общее недомогание, повышенная температура тела.

Чтобы отказаться от вакцинации, нужно выразить свое несогласие в устной или письменной форме.

## ЧТО НЕЛЬЗЯ ПОСЛЕ ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА?

Вокруг вакцинации ходит много домыслов и слухов, поэтому стоит дать ответы на самые распространенные вопросы, связанные с прививкой от гриппа.

- Можно ли мочить прививку? Рекомендации мыться или нет после прививки, касаются непосредственно инъекции. На месте укола остается небольшая ранка, воздействие на которую, будь то вода, грубая ткань одежды или расчесывание кожи, может привести к инфицированию и воспалению. По этой причине рекомендуется первые сутки не мочить предплечье. Если вакцина вводится назально, то купаться можно в тот же день.
- Можно ли употреблять алкоголь после вакцинации? Никаких ограничений по этому поводу нет, однако медики рекомендуют побережиться от чрезмерных физических, психических и эмоциональных перегрузок, поэтому злоупотреблять алкоголем не стоит. Впрочем, как и в любой другой день.

Прививаться от гриппа или нет – каждому предстоит решать самостоятельно. Родители принимают решение относительно своих несовершеннолетних детей, потому несут двойную ответственность.