Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019.

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
28.08.2019 Приказ №140

# Режим дня в летний период

Первая группа раннего возраста «Капелька» возраст детей (от 1,6 до 2 лет)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика, самомассаж | 8.00 - 8.08 |
| «Минутки с Говорушкой» | 8:08 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку | 8.15 - 8.25 |
| Завтрак | 8.25 - 8.45 |
| Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |
| Самостоятельные игры, наблюдения, физ. минутки, экспериментальная деятельность на воздухе | 9.00 - 9.50 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 9.50.00 –10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (динамический час) | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические мероприятия, подготовка к обеду | 11.30 - 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка ко сну | 12.00– 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, физ. минутки, игры), уход домой. | 16.00 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____ Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №44-о

# Режим дня в летний период

Вторая группа раннего возраста «Ромашка» возраст детей (2 - 3 года)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика, самомассаж | 8.00 - 8.08 |
| «Минутки с Говорушкой» | 8.08 - 8.15 |
| Подготовка к завтраку | 8.15 - 8.25 |
| Завтрак | 8.25 - 8.45 |
| Подготовка к прогулке | 8.45 – 9.00 |
| Самостоятельные игры, наблюдения, физ. минутки, экспериментальная деятельность на воздухе | 9.00 - 9.50 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 9.50.00 –10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (динамический час) | 10.00 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические мероприятия, подготовка к обеду | 11.30 - 11.50 |
| Обед | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка ко сну | 12.00– 12.00 |
| Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 - 15.50 |
| Подготовка к прогулке | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, физ. минутки, игры), уход домой. | 16.00 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.05.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____Т.В.Кочетова
26.04.2019 Приказ №44-о

# Режим дня в летний период

## Младшая группа «Белочка» возраст детей (3 – 4 года)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж | 8.00 - 8.08 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.08 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке. | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.15 – 11.30 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 10.00 – 10. 20 |
| Хождение по дорожкам здоровья. | 11.20 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 11.40 -12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30.-15.50 |
| Подготовка к прогулке. | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физ. минутки), уход домой. | 16.00 -18.00 |
| | |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ 144-О

# Режим дня в летний период

## Средняя группа «Капитошка» возраст детей (4 – 5 лет)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж | 8.00 - 8.08 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.08 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке. | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9:15 – 11.40 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 10.00 – 10. 20 |
| Хождение по дорожкам здоровья. | 11.30 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 11.50 -12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30.-15.50 |
| Подготовка к прогулке. | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физ. минутки), уход домой. | 16.00 -18.00 |
| | |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
28.08.2019 Приказ №44-о

# Режим дня в летний период

Средняя группа «Берёзка» возраст детей (4– 5 лет)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж | 8.00 - 8.08 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.08 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке. | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.15 – 11.40 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 10.00 – 10. 20 |
| Хождение по дорожкам здоровья. | 11.30 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 11.50 -12.10 |
| Обед | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, | 12.30 – 12.40 |
| Дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30.-15.50 |
| Подготовка к прогулке. | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физ. минутки), уход домой. | 16.00 -18.00 |
| | |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____ Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №141-о

# Режим дня в летний период

Разновозрастная группа «Лесовичок» возраст детей (5 - 6 лет)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж. | 8.10 - 8.20 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.20- 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.15 –11.50 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 10.00 – 10.20 |
| Ходьба по дорожкам здоровья | 11.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 12.00- 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физминутки. | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 -16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00.– 16.10 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физ. минутки), уход домой. | 16.10 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №141-о

# Режим дня в летний период

Разновозрастная группа «Лесовичок » возраст детей (3 – 4 года)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж | 8.00 - 8.08 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.08 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке. | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.15 – 11.30 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 10.00 – 10. 20 |
| Хождение по дорожкам здоровья. | 11.20 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30 – 11.40 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 11.40 -12.00 |
| Обед | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка ко сну, | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.30 |
| Полдник | 15.30.-15.50 |
| Подготовка к прогулке. | 15.50 – 16.00 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физ. минутки), уход домой. | 16.00 -18.00 |
| | |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____Т.В.Кочетова
28.08.2019 Приказ № 44/1-о

# Режим дня в летний период

## Старшая группа «Гномик» возраст детей (5 - 6 лет)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж. | 8.10 - 8.20 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.20- 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.15 –11.50 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 10.00 – 10.20 |
| Ходьба по дорожкам здоровья | 11.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 12.00- 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физминутки. | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 -16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00.– 16.10 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физ. минутки), уход домой. | 16.10 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №144-о

# Режим дня в летний период

## Подготовительная к школе группа «Сударушка» возраст детей (6 - 7лет)

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж | 8.15 - 8.30 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.30 - 8.45 |
| Подготовка к завтраку | 8.45 - 8.50 |
| Завтрак | 8.50 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке, | 9.10 – 9.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.20 – 12.00 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.20 |
| Ходьба по дорожкам здоровья | 11.50– 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 12.10- 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, | 12.50 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 -16.00 |
| Подготовка к прогулке, | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой. | 16.10 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
0526.08.2019 Приказ №44-о

# Режим дня в летний период

**Подготовительная к школе группа «Смешарики» возраст детей (6 - 7лет)**

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж | 8.15 - 8.30 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.30 - 8.45 |
| Подготовка к завтраку | 8.45 - 8.50 |
| Завтрак | 8.50 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке, | 9.10 – 9.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.20 – 12.00 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.20 |
| Ходьба по дорожкам здоровья | 11.50– 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 12.10- 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, | 12.50 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 -16.00 |
| Подготовка к прогулке, | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой. | 16.10 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №141-о

# Режим дня в летний период

**Старшая группа компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи «Ладушки» возраст детей (5 - 6 лет)**

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж. | 8.10 - 8.20 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.20- 8.30 |
| Подготовка к завтраку | 8.30 - 8.40 |
| Завтрак | 8.40 - 9.00 |
| Подготовка к прогулке | 9.00 - 9.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.15 –11.50 |
| Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт) | 10.00 – 10.20 |
| Ходьба по дорожкам здоровья | 11.40 – 11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50 – 12.00 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 12.00- 12.20 |
| Обед | 12.20 – 12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физминутки. | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 -16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00.– 16.10 |
| Прогулка (самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, физ. минутки), уход домой. | 16.10 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ 144-о

# Режим дня в летний период

**Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности для детей с тяжёлыми нарушениями речи «Говорушки»**
**возраст детей (6 - 7лет)**

| | |
|---|---|
| **Дома** | |
| Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.30 |
| **В дошкольном образовательном учреждении** | |
| Прием детей, игры | 7.30 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика на воздухе, самомассаж | 8.15 - 8.30 |
| «Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры | 8.30 - 8.45 |
| Подготовка к завтраку | 8.45 - 8.50 |
| Завтрак | 8.50 – 9.10 |
| Подготовка к прогулке, | 9.10 – 9.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения, минутки ОБЖ, физ. минутки, экспериментальная и самостоятельная деятельность, закаливание) | 9.20 – 12.00 |
| Подготовка к второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.20 |
| Ходьба по дорожкам здоровья | 11.50– 12.00 |
| Возвращение с прогулки | 12.00 – 12.10 |
| Подготовка к обеду, гигиенические мероприятия | 12.10- 12.30 |
| Обед | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, | 12.50 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40 -16.00 |
| Подготовка к прогулке, | 16.00 – 16.10 |
| Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой. | 16.10 – 18.00 |
| **Дома** | |
| Прогулка | 18.00 – 19.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 19.00 – 19.20 |
| спокойные игры | 19.20 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 - 6.30 |