

Согласовано:

Управляющий совет МБДОУ д\с №32

Протокол №2 от 26. 05. 2016

_____ Корючин А.С.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д\с №32

_____ Т.В.Кочетова

План - программа организации летней оздоровительной работы

МБДОУ д\с №32 «Сказка» 2016г

Цель:

создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников к окружающему в летний период.

Задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников;

формирование у воспитанников привычки к здоровому образу жизни и навыков безопасного поведения;

- развитие познавательного интереса к окружающему;
- повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы, мотивация на организацию игровой, исследовательской деятельности в летний период;
- привлечение родителей воспитанников к участию в образовательной деятельности и оздоровлении детей.

Создание условий для всестороннего развития детей.

№	Направление работы	Условия	Ответственный
Санитарно-гигиенические условия			
1.	Переход на режим дня в соответствии с теплым периодом года	Прием детей на участках детского сада, прогулка – 4-5 часов, сон – 3 часа, занятия на свежем воздухе;.	воспитатели
2.	Организация водно-питьевого режима	Охлажденная кипячёная вода,	младшие воспитатели, пом воспитателей
3.	Организация закаливающих процедур	Босоножье ,облегченная одежда, мытьё рук до локтя	младшие воспитатели, воспитатели
Условия для физического развития			
1.	Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках	воспитатели, завхоз
2.	Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	Зам зав по ВМР воспитатели
3.	Организация оптимального двигательного режима	Организация физкультурных занятий, спортивных праздников и развлечений. Поход на стадион 1 июня. Экскурсии. Подвижные игры	инструктор по ФИЗО, зам зав ВМР воспитатели
Условия для познавательного и экологического развития			
1.	Организация познавательной деятельности	Экскурсии в пожарную часть, на реку, целевые прогулки на перекресток, в парк. Экспериментирование. Исследовательская деятельность, тематические беседы,	Зам ВМР воспитатели

		КВН, чтение худ лит. «Праздник берёзки» Праздник, «Какого цвета лето?», Дид игры, наблюдения, проектная деятельность.	
2.	Организация труда и наблюдений в природе	Клумбы с цветами, оборудование и пособия (лопатки, лейки, грабли. ведёрки). Путешествие по экологической тропе. Экологические субботники.	Зам зав ВМР воспитатели
5.	Организация игр с песком и водой	Наличие песочниц на участках, песочные наборы. Творческие задания и конкурсы. «Затеи из песка»	воспитатели
1.	Организация изобразительного творчества и ручного труда	Наличие традиционных и нетрадиционных материалов для изобразительной деятельности и ручного труда (картон, цветная бумага, клей, ножницы, нитки, тесто, ткань, овощи). Организация выставок детских работ. Конкурс рисунков на асфальте (мелом). Рисование на песке. Рисование водой	воспитатели

Блок 2. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

№	Содержание	Возрастная группа и время проведения	Ответственный
Организация двигательного режима			
1.	Прием и утренняя гимнастика на воздухе	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
2.	Дыхательная гимнастика.	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно после дневного сна)	воспитатели

3.	Физкультурные занятия	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (2 раза в неделю)	воспитатели
4.	Оздоровительная ходьба за пределами детского сада на развитие выносливости	старшая, подготовительная (еженедельно)	воспитатели
5.	Дозированный бег для развития выносливости	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно по индивидуальным показателям)	воспитатели
6.	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально)	воспитатели
7.	Подвижные игры на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
8.	Физкультурные досуги и развлечения «В поисках клада», «День мяча», «День подвижных игр»	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (еженедельно)	воспитатели
Закаливающие мероприятия			
1.	Воздушные ванны	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно в теплую погоду)	воспитатели
2.	Прогулки	Ясельная, младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
3.	Хожение босиком по траве	Средняя, старшая, подготовительная (ежедневно в тёплую погоду)	воспитатели
4.	Обширное умывание	Средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
5.	Мытье ног	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
Лечебно – оздоровительная работа			

3.	С - витаминизация блюд	Все группы	Зам зав по ахр
----	------------------------	------------	----------------

Блок 3. Работа с педагогами

1.	Консультации	- Планирование и организация летней оздоровительной работы с детьми (май) - Летние праздники и развлечения (июнь) - Оказание помощи детям при укусах насекомых (июнь)	воспитатели зам зав, по ВМР
2.	Инструктажи	Пожарная безопасность (июнь) Проведение целевых прогулок и экскурсий (июль)	воспитатель

Блок 4. Работа с родителями воспитанников

№	Направление работы	Содержание (сроки)	Ответственный
1.	Информационно-рекламная деятельность	Оформление родительских уголков (июнь - июль); Фотовыставка «Летние каникулы» (август)	воспитатели,
2.	Консультации	Консультации с родителями вновь поступающих детей. Индивидуальные консультации по проблемам воспитания детей (по мере поступления и необходимости).	воспитатели
3.	Совместная деятельность детского сада и семьи	Привлечение родителей к организации и проведению совместных летних праздников и развлечений; Привлечение родителей к проведению ремонта прогулочного участка (в течении лета)	воспитатели
4.	Сотрудничество с родителями в период адаптации	Анкетирование родителей по выявлению детей с предпосылками к тяжелой степени адаптации (по мере поступления детей)	воспитатели,
5.	Просветительская работа	Оформление памяток «Как вести себя на природе», «Родителям по соблюдению ПДД».	воспитатели