СОГЛАСОВАНО:
на Педагогическом совете № 4
от «27» мая 2015 г.
Протокол № 67

Совет ДОУ
Протокол №22
От 29.05.2015г
Попова

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
_____ Т.В.Кочетова
от «25» сентября 2015 № 115

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности.

г. Бодайбо 2015 г.

СОГЛАСОВАНО:
на Педагогическом совете № 4
от « 27» мая 2015 г.
Протокол № 67

Совет ДОУ
Протокол №22
От 29.05.2015г
Попова

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
_____ Т.В.Кочетова

от «25» сентября 2015 № 115

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности.

г. Бодайбо 2015 г.

1.Общие положения

1.1 Положение о режиме занятий обучающихся в МБДОУ д/с № 32 (далее –ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно- эпидемиологических требований к устройству2.4.1.3049-13, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 г. Москва «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13»;

-Устава ДОУ;

-Правил внутреннего распорядка ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников ДОУ).

2.Цель и задачи режима занятий

2.1. Цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребёнка при организации непрерывной образовательной деятельности.

2.2. Задачи:

-Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в ДОУ;

-Обеспечение гармоничного развития обучающихся (воспитанников) в соответствии с их возрастными особенностями.

3.Режим функционирования ДОУ

3.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3.4. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ во время организации непрерывной образовательной деятельности и в ходе режимных моментов.

3.5. Непрерывная образовательная деятельность (далее - НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учётом возраста воспитанников, режимом НОД, утверждённым заведующим ДОУ.

4.Режим нагрузки обучающихся (воспитанников)

4.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

4.2. Для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти дет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей о 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 45минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность

должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.
4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

5.Режим непрерывной образовательной деятельности

5.1. Непрерывная образовательная деятельность проводится в форме занятий.
5.2. Количество проведения НОД не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.
Общее количество НОД в неделю:

Группа	Количество НОД	Продолжительность
Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет)	10	до 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	10	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5 лет)	11	не более 20 минут
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)	15	не более 30 минут

5.3. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: физкультурные и музыкальные занятия, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей и подготовительной группе.
5.4. НОД может организовываться с использованием информационно-коммуникационных технологий. Использование экрана на занятии в виде наглядности должно чередоваться со словесными и практическими видами деятельности.
5.5. НОД детей 5-7 лет может включать в себя индивидуальную работу ребёнка за компьютером. НОД проводятся в дни повышенной умственной активности и не должны превышать 10 минут в день в возрасте 5-6 лет, и 15 минут в день в возрасте 6-7 лет.
5.6 Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
5.7. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, коммуникация, познание, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия, занятия продуктивной деятельности проводятся специалистами в музыкальном, спортивном залах, в кабинете изо деятельности и кабинете художественного труда. Коррекционные занятия проводятся специалистами: педагогом – психологом – в кабинете психолога, учителем – логопедом – в кабинете логопеда.
5.8. НОД в группах младшего дошкольного возраста проводятся в группах воспитателями, в тёплый период года на территории участка ДОУ. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в группе.
5.9. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание и другие. Для

реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки и бассейна в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.
5.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю, в групповом помещении. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию от 1,5 до 2 лет - 4-6 человек, от 2 до 3 лет – 8-12 человек, старше 3 лет - вся группа.
5.11. занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:
-в младшей группе – 15 мин.,
-в средней группе – 20 мин.,
-в старшей группе – 25 мин.,
-в подготовительной к школе группе – 30 мин.
Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
5.12. Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья воспитанников при контроле со стороны медицинских работников.
5.13. С четырехлетнего возраста с детьми проводятся оздоровительные мероприятия «Плавание в бассейне» в первой половине дня. В дни посещения бассейна прогулка заменяется игровой деятельность.
5.14Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей в средней группе – 20 – 25 минут, в старшей – 25-30 минут, в подготовительной – 25-30 минут.
5.15 Плавание организуется по подгруппам. Количество детей в подгруппе – 15 человек.
5.16 Посещение бассейна воспитанниками допускается только при наличии разрешения врача-педиатра
5.17. В летний период в целях реализации плана летней оздоровительной работы - перерыв в образовательной деятельности. Непрерывная образовательная детальность включает в себя проводятся спортивные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности. направленные на художественно – эстетическое развитие детей.

6.Режим самостоятельной деятельности

6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3-х - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
6.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.) Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

7.Режим питания

.1. Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени. В ДОУ организуется 4-ёх разовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник).

7.2. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в ДОУ.

7.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

8.Режим прогулки

8.1. В течение года прогулки организуются ежедневно.

8.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от метио- условий.

При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

8.3. В зимний период прогулки на воздухе проводятся 1 раз в день в первую половину дня – до обеда. На основании Рекомендаций (УО администрации МО г.Бодайбо и района) по организации ежедневных прогулок для обучающихся ДОУ определён следующий температурный режим прогулок:

Ранний возраст	до -15° С	не менее 1 часа
Младший дошкольный возраст	до -20° С	не менее 1 часа
Средний дошкольный возраст	до -20° С	не менее 1 часа
Старший дошкольный возраст	До -25 ^{o} С	не менее 1 часа

8.4. В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна общая продолжительность прогулок 3-4 часа.

8.5. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание на открытом воздухе с перерывами для приёма пищи и сна.

8.6. Во время прогулки с воспитанниками проводится образовательная деятельность: игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии; трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников помещение ДОУ.

9.Дневной сон

9.1 Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста - 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно, продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

9.2. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

9.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несёт ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

9.4. После дневного сна организуется оздоровительный комплекс.

10.Ответственность

10.1. Администрация ДОУ, воспитатели, учитель-логопед, педагог-психолог, инструктор по физическому воспитанию, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объёме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и форм

организации образовательной деятельности возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

10.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.