Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019г

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №44-О

Режим дня в холодный период

Первая группа раннего возраста «Капелька» возраст детей (от 1 год 6 мес. до 2 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.00 - 8.06
«Минутки с Говорушкой»	8.06 - 8.12
Подготовка к завтраку	8.12 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 – 9.30
Подготовка к занятию, занятие по подгруппам	9.00 - 9.10
	9.10 - 9.20
	9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	9.30 - 10.00
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукты)	10.00 –10.10
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры,	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду,	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.30
Полдник	15.30.-15.40
Самостоятельная деятельность, физ. минутки	15.40 – 16.30
Игра - занятие 2 по подгруппам	15. 50 – 16.00 16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____ Т.В.Кочетова
02.09.2019 Приказ 144-О

Режим дня в холодный период

Вторая группа раннего возраста «Ромашка» возраст детей (2 - 3 года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.00 - 8.08
«Минутки с Говорушкой»	8.08 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.25
Завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельная деятельность	8.45 – 9.20
Подготовка к занятию, занятие по подгруппам	9.00 - 9.10
	9.10 - 9.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.20 - 9.50
подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	9.50.–10.00
подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.00 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры,	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду,	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 15.40
Самостоятельная деятельность физ. минутки	15.40 – 16.20
Игра – занятие 2 по подгруппам	16.00 – 16.10 16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019.

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
28.08.2019 Приказ №140

Режим дня в холодный период

Младшая группа «Белочка» возраст детей (3 – 4 года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.00 - 8.08
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.08 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	9.15 - 9.55
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	9.50 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры,	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду,	11.40 -11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну,	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	15.20-15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Занятие 2, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №144-о

Режим дня в холодный период

Разновозрастная группа «Лесовичок» возраст детей (3 – 4 года)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.00 - 8.08
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.08 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	9.15 - 9.55
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	9.50 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры,	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду,	11.40 -11.50
Обед	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну,	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	15.20 -15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Занятие 2, познавательно-исследовательская деятельность	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019.

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____ Т.В.Кочетова
03.08.2019 Приказ №140

Режим дня в холодный период

Средняя группа «Берёзка» возраст детей (4 - 5 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.00 - 8.08
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.08 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.20 - 9.30
Занятие 2	9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.50 - 10.00
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры,	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду,	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	15.20.-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Подготовка к занятию	15.55 – 16.00
Игры, занятие 2	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ № 144-О

Режим дня в холодный период

Средняя группа «Капитошка» возраст детей (4 - 5 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.00 - 8.08
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.08 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям.	8.45 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.20 - 9.30
Занятие 2	9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.50 - 10.00
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	10.00–10.10
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры,	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду,	12.00 - 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	15.20.-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55
Подготовка к занятию	15.55 – 16.00
Игры, занятие 2	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 -16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019г

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
28.08.2019 Приказ №144-о

Режим дня в холодный период

Старшая группа «Гномик» возраст детей (5 - 6 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.08
Утренняя гимнастика, самомассаж.	8.08- 8.18
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.18 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.55 - 10.05
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	10.05 –10.15
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду,	12.10 - 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну,	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40.-16.00
Занятие 2	15.20–15.40или 16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019.

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №144-О

Режим дня в холодный период

Разновозрастная группа «Лесовичок» возраст детей (5 - 6 лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.08
Утренняя гимнастика, самомассаж.	8.08- 8.18
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.18 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.55 - 10.05
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	10.05 –10.15
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду,	12.10 - 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну,	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Занятие 2	15.20–15.40или 16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.03.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ № 144-О

Режим дня в холодный период

Старшая группа компенсирующей направленности «Ладушки» для детей возраст детей (5 - 6лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.08
Утренняя гимнастика, самомассаж.	8.08- 8.18
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.18 - 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 - 8.35
Завтрак	8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 9.55
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	9.55 - 10.05
Подготовка к 2 завтраку, второй завтрак (сок или фрукт)	10.05 –10.15
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры,	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду,	12.10 - 12.20
Обед	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну,	12.40 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки.	15.20 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Занятие 3	15.20–15.40или 16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 – 16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
03.05.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
Т.В.Кочетова
28.08.2019 Приказ 144-о

Режим дня в холодный период

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности «Говорушки»

возраст детей (6 - 7лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.15 - 8.25
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.45
Завтрак	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, 2 завтрак (сок или фрукт)	10.10- 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры,	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду,	12.25- 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну,	12.55 – 13.00
Дневной сон	13. 00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 -16.00
Занятие 4	15.20–15.50или 16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход	16.30 – 18.00
домой.	
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____ Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №144-О

Режим дня в холодный период

Подготовительная к школе группа «Сударушка» возраст детей (6 - 7лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.15 - 8.25
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.45
Завтрак	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, 2 завтрак (сок или фрукт)	10.10- 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры,	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду,	12.25- 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну,	12.55 – 13.00
Дневной сон	13. 00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 -16.00
Занятие 3	15.20–15.50или 16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой.	16.30 – 18.00
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30

Согласовано
Управляющий совет
протокол № 16
от 03.09.2019

Утверждено
Заведующий МКДОУ д/с №32
_____Т.В.Кочетова
26.08.2019 Приказ №144-О

Режим дня в холодный период

Подготовительная к школе группа «Смешарики» возраст детей (6 - 7лет)

Дома	
Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном образовательном учреждении	
Прием детей, игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика, самомассаж	8.15 - 8.25
«Минутки с Говорушкой», самостоятельная деятельность, игры	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку	8.35 - 8.45
Завтрак	8.45 – 8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55 – 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность, 2 завтрак (сок или фрукт)	10.10- 10.20
Занятие 3	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка или динамический час	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры,	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду,	12.25- 12.35
Обед	12.35 – 12.55
Подготовка ко сну,	12.55 – 13.00
Дневной сон	13. 00 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, гигиенические мероприятия	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность, игры, физ. минутки	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 -16.00
Занятие 3	15.20–15.50или 16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход	16.30 – 18.00
домой.	
Дома	
Прогулка	18.00 – 19.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	19.00 – 19.20
спокойные игры	19.20 – 20.30
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 - 6.30