

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №32 «СКАЗКА» (МКДОУ д/с №32)

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
МКДОУ д/с №32
Протокол № 10
От 31.08.2018

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол № 16
От 24.09.2018

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МКДОУ д/с

Т.В.Кочетова



24.09.2018
1146-0

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности
в Муниципальном казенном дошкольном образовательном
учреждении детском саду №32 «Сказка»

г. Бодайб
2018 г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №32 « СКАЗКА» (МКДОУ д/с №32)

СОГЛАСОВАНО
Управляющий совет
МКДОУ д/с №32
Протокол №
От

СОГЛАСОВАНО
Педагогический совет
Протокол №
От

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МКДОУ д/с
№32

Приказ от Т.В.Кочетова
№

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме образовательной деятельности
в Муниципальном казенном дошкольном образовательном
учреждении детском саду № 32 «Сказка»

1. Общие положения

1.1 Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся в Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 32 «Сказка» (далее по тексту – Учреждение) разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно - эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций, 2.4.1.30447-13 утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013г. № 26 г. Москва «Об утверждении Сан Пин 2.4.1.3049-13»;
- Устава ДОУ;
- Правил внутреннего распорядка Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим образовательной деятельности воспитанников Учреждения.

2. Цель и задачи режима образовательной деятельности.

2.1. Цель:

- Сохранение физического и психического здоровья ребёнка при организации образовательной деятельности

2.2. Задачи:

- Соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- Обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями.

3. Режим функционирования Учреждения

3.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы: с 07.30 до 18.00 (10,5 часов).

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3.4. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

3.4. Образовательная деятельность включает в себя непрерывную образовательную деятельность (далее по тексту НОД), которая проходит в форме занятий и образовательную деятельность в других видах детской деятельности во время всего пребывания воспитанников в Учреждении, кроме дневного сна.

3.5. НОД осуществляется в группах общеразвивающей направленности в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования,

в группах компенсирующей направленности в соответствии с Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования, во время организации непрерывной образовательной деятельности и в ходе режимных моментов.

3.6. НОД проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан Пин 2.4.1.3049-13, с учётом возраста воспитанников, режимом НОД, утверждённым заведующим Учреждением.

4. Режим нагрузки воспитанников

4.1. НОД начинается в 9.00 часов утра.

4.2. Для детей раннего возраста (от 1 до 3 лет) длительность НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). В первой группе раннего возраста проводятся игры-занятия. Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность НОД для детей в возрасте от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, в возрасте от 4 до 5-ти лет – не более 20 минут, в возрасте от 5 до 6 лет – не более 25 минут, в возрасте от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени отведённого на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

5. Режим непрерывной образовательной деятельности.

5.1. НОД проводится в форме занятий.

5.2. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: физкультурные и музыкальные занятия, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд в старшей и подготовительной группе.

5.3. НОД может организовываться с использованием информационно-коммуникационных технологий. Использование экрана на занятии в виде

наглядности должно чередоваться со словесными и практическими видами деятельности.

5.4. НОД детей 5-7 лет может включать в себя индивидуальную работу ребёнка за компьютером. НОД проводятся в дни повышенной умственной активности и не должны превышать 10 минут в день в возрасте 5-6 лет, и 15 минут в день в возрасте 6-7 лет.

5.5 Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

5.6. НОД: формирование элементарных математических представлений, ознакомление с окружающим миром, развитие речи проводятся в группе - воспитателем, занятия по изобразительной деятельности проводятся в кабинете изобразительности - воспитателем. Музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале – музыкальным руководителем, физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале – инструктором по физической культуре. Конструктивная деятельность проводится воспитателями в кабинете конструирования. Коррекционные занятия проводятся специалистами: педагогом-психологом, учителем-дефектологом -- в кабинете психолога, учителем –логопедом -- в кабинете учителя-логопеда.

5.7. В группах раннего возраста НОД: развитие речи, по ориентировке в окружающем, с дидактическим материалом, со строительным материалом, по развитию движений осуществляется в группах воспитателем, в тёплый период года на прогулочном участке. Музыкальные занятия проводятся в группе – музыкальным руководителем,

5.8. В младшем возрасте НОД осуществляется в группах - воспитателем, в тёплый период года на прогулочном участке. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в физкультурном зале

5.9. Двигательный режим, физические упражнения и оздоровительные мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, динамические паузы, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание, оздоровительный комплекс после сна и другие.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала, спортивной площадки и бассейна в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

5.10. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2-3 раза в неделю, в групповом помещении. Количество детей в группе для занятий по физическому развитию от 1 до 2 лет -- 4-6 человек, от 2 до 3 лет – 8-12 человек, старше 3 лет - вся группа.

5.11. занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Для воспитанников 5-7 лет один раз в неделю круглогодично, при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию воспитанников организуются на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале или заменяется динамическим часом.

5.12. Для достижения достаточного объёма двигательной активности воспитанников, используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья воспитанников при контроле со стороны медицинских работников.

5.13. С четырехлетнего возраста с детьми проводятся занятия «Плавание» в первой половине дня. Занятия Плавание проводятся инструктором по физической культуре в бассейне. В дни посещения бассейна прогулка заменяется игровой деятельностью.

5.14. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей, в средней группе – 20 – 25 минут, в старшей – 25-30 минут, в подготовительной – 25-30 минут.

5.15 Плавание организуется по подгруппам. Количество детей в подгруппе не более 12 человек.

5.16. Посещение бассейна воспитанниками допускается только при наличии медицинского заключения.

5.17. В летний период (первая неделя июня - третья неделя августа) детский сад работает в каникулярном режиме. НОД включает в себя разные виды игр, спортивные праздники и соревнования, наблюдения и экскурсии, экспериментирование и другие виды деятельности, направленные на оздоровление и развитие детей.

5.18.В группах компенсирующей направленности добавляется в день одно логопедическое занятие. Продолжительность логопедического занятия в старшей группе – 20 минут, в подготовительной группе – 25 минут.

6.Режим самостоятельной деятельности

6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 3-4 часа.

6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3-х - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

6.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего дошкольного возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в

подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.) Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

7.Режим питания

7.1. Приём пищи устанавливается по строго отведённому времени, в каждой возрастной группе в соответствии с режимом дня, интервалом 3-4 часа

7.2.В Учреждении организуется 4-ёх разовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник).

7.3. Во время подготовки к приёму пищи и во время приёма пищи осуществляется образовательная деятельность по формированию у воспитанников культурно-гигиенических навыков и культуры поведения во время приёма пищи.

8. Режим прогулки

8.1. В течение года прогулки организуются ежедневно.

8.2. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий.

При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

8.3. Прогулки проводятся 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом домой. В зимний период прогулки на воздухе проводятся 1 раз в день в первую половину дня – до обеда. На основании Рекомендаций (УО администрации МО г.Бодайбо и района) по организации ежедневных прогулок для воспитанников учреждения определён следующий температурный режим прогулок:

Ранний возраст	до -15° С	не менее 1 часа
Младший дошкольный возраст	до -20° С	не менее 1 часа
Средний дошкольный возраст	до -20° С	не менее 1 часа
Старший дошкольный возраст	До -25 ° С	не менее 1 часа

8.5. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание на открытом воздухе с перерывами для приёма пищи и сна.

8.6. Во время прогулки с воспитанниками проводится образовательная деятельность: игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии; трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ.

9. Сон

9.1 Для детей от года до полутора лет дневной сон организуется дважды, в первую и во вторую половину дня. Для детей от 1, 5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

9.2 После дневного сна организуется оздоровительный комплекс: гимнастика пробуждения в кроватках, хождение по дорожкам здоровья, точечный массаж.

10. Ответственность

10.1. Администрация Учреждения, воспитатели, учитель-логопед, педагог-психолог, учитель-дефектолог, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, во время образовательной деятельности, за качество реализуемых образовательных программ, за организацию образовательной деятельности в соответствии требований Сан ПиН 2.4.1.3147-13, режима образовательной деятельности, возрастных психофизиологических особенностей воспитанников.

10.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.